

Yhteystietoja päihdetilanteiden ratkaisemisen tueksi

Päihdepalvelujen yhteystiedot Pirkanmaan hyvinvointialueella 2026

Löydät tarvittaessa lisätietoja Pirkanmaan hyvinvointialueen eli Pirhan sivuilta kunkin alla olevan linkin kautta.

Kiireellinen apu

Vakavissa mielenterveyden ongelmissa ja päihdeongelmissa voit olla yhteydessä kiireellistä apua tarjoaviin tahoihin. Useista paikoista saa apua ympäri vuorokauden.

Hätätilanne

Soita hätänumeroon **112**, jos henki on vaarassa tai jos kyse on muusta vakavasta ja välitöntä hoitoa vaativasta tilanteesta.

Päivystysapu

Soita päivystysavun numeroon **116 117**, kun mietit päivystykseen menoa. Päivystysapu auttaa äkillisissä terveysongelmissa silloin, kun oma terveysasemasi on kiinni. Numero on maksuton ja palvelee kaikkina päivinä ja vuorokauden aikoina (24/7). Puheluihin vastaavat sairaanhoitajat arvioivat hoidon tarpeen, ohjaavat oikeaan hoitopaikkaan ja antavat hoito-ohjeita.

Sosiaali- ja kriisipäivystys

Voit soittaa sosiaali- ja kriisipäivystyksen numeroon **0500 625 990**, kun tarvitset kiireellistä apua tai neuvontaa mielenterveyteen tai päihteisiin liittyvissä asioissa. Sosiaali- ja kriisipäivystys on avoinna kaikkina vuorokauden aikoina. Päivystys palvelee kaikkia pirkanmaalaisia ja Pirkanmaalla oleskelevia, jotka tarvitsevat kiireellistä sosiaalihuollon apua.

Hyödyllisiä linkkejä

[Kiireellinen apu mielenterveys- ja päihdeasioissa](https://www.pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/kiireellinen-apu-mielenterveys-ja-paihdeasioissa) (https://www.pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/kiireellinen-apu-mielenterveys-ja-paihdeasioissa)

[Kiireellinen hoito ja päivystys](https://www.pirha.fi/palvelut/kiireellinen-hoito-ja-paivystys) (https://www.pirha.fi/palvelut/kiireellinen-hoito-ja-paivystys)

[Sosiaali- ja kriisipäivystys](https://www.pirha.fi/palvelut/kiireellinen-hoito-ja-paivystys/sosiaali-ja-kriisipaivystys) (https://www.pirha.fi/palvelut/kiireellinen-hoito-ja-paivystys/sosiaali-ja-kriisipaivystys)

Kiireetön apu

Tarvitsetko terveydenhuollon apua mielenterveyteen, päihteiden käyttöön tai riippuvuuksiin liittyvissä ongelmissa? Ota yhteyttä omalle sosiaali- ja terveysasemallesi (yhteystiedot löytyvät Pirhan sivuilta alla olevasta linkistä), tai yleisiin mielenterveys- ja päihdepalveluihin. Saat tukea, ohjausta ja neuvontaa erilaisissa mielenterveyteen ja päihteisiin liittyvissä kysymyksissä.

Hyödyllisiä linkkejä

[Mielenterveys- ja päihdepalvelut - pirha.fi](https://www.pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut) ([https://www.pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihde-](https://www.pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut)
[palvelut](https://www.pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut))

[Alle 18-vuotiaiden lasten ja nuorten mielenterveys- ja päihdepalvelut - pirha.fi](https://www.pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/alle-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut)
([https://www.pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/alle-18-vuotiaiden-mielenterveys-](https://www.pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/alle-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut)
[ja-paihdepalvelut](https://www.pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/alle-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut))

[Yli 18-vuotiaiden eli aikuisten mielenterveys- ja päihdepalvelut - pirha.fi](https://www.pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/ yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut) ([https://www.pirha.fi/palve-](https://www.pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/ yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut)
[lut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihde-](https://www.pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/ yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut)
[palvelut](https://www.pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/ yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut))

[18–22-vuotiaiden mielenterveys- ja päihdehoidon tiimin vastaanotto - pirha.fi](https://www.pirha.fi/toimipisteet/toimipistehakemisto/18-22-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdehoidon-tiimin-vastaanotto)
([https://www.pirha.fi/toimipisteet/toimipistehakemisto/18-22-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihde-](https://www.pirha.fi/toimipisteet/toimipistehakemisto/18-22-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdehoidon-tiimin-vastaanotto)
[hoidon-tiimin-vastaanotto](https://www.pirha.fi/toimipisteet/toimipistehakemisto/18-22-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdehoidon-tiimin-vastaanotto))

Päihdevieroitus

Haluatko lopettaa päihteiden käytön? Tietoa vieroitushoidosta ja päihdekuntoutuksesta löydät Pirhan sivuilta [Päihde- ja riippuvuusongelmat - pirha.fi](https://pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut/paihde-ja-riippuvuusongelmat) kohdasta Päihdevieroitus ([https://pirha.fi/palve-](https://pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut/paihde-ja-riippuvuusongelmat)
[lut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihde-](https://pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut/paihde-ja-riippuvuusongelmat)
[palvelut/paihde-ja-](https://pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut/paihde-ja-riippuvuusongelmat)
[riippuvuusongelmat](https://pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut/paihde-ja-riippuvuusongelmat)).

Huumehoidon avopalvelut

Huolestuttaako huumeiden ja lääkkeiden käyttö? Huumeiden käytön aiheuttamiin ongelmiin tarjotaan apua sosiaali- ja terveysasemien mielenterveys- ja päihdepalveluissa ja muissa avohuumehoidon palveluissa. Lisätietoja löydät Pirhan sivulta [Päihde- ja riippuvuusongelmat - pirha.fi](https://pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut/paihde-ja-riippuvuusongelmat) kohdasta Huumehoidon avopalvelut ([https://pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihde-](https://pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut/paihde-ja-riippuvuusongelmat)
[palvelut/yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-](https://pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut/paihde-ja-riippuvuusongelmat)
[ja-paihde-](https://pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut/paihde-ja-riippuvuusongelmat)
[palvelut/paihde-ja-riippuvuusongelmat](https://pirha.fi/palvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/yli-18-vuotiaiden-mielenterveys-ja-paihdepalvelut/paihde-ja-riippuvuusongelmat)).

Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien asumispalvelut

Asumispalvelujen vaihtoehtoja ovat omaan kotiisi tarjottava tuettu asuminen, yhteisöllinen asuminen ja ympärivuorokautinen palveluasuminen. Lisätietoja löydät Pirhan sivulta [Mielenterveys- ja päihdekuntoutujien asumispalvelut](https://www.pirha.fi/palvelut/sosiaalipalvelut/tyoikaisten-sosiaalipalvelut/sosiaalityo-ja-ohjaus/mielenterveys-ja-paihdekuntoutujien-asumispalvelut) ([https://www.pirha.fi/palvelut/sosiaalipalvelut/tyoikaisten-sosiaalipalve-](https://www.pirha.fi/palvelut/sosiaalipalvelut/tyoikaisten-sosiaalipalvelut/sosiaalityo-ja-ohjaus/mielenterveys-ja-paihdekuntoutujien-asumispalvelut)
[lut/sosiaalityo-ja-ohjaus/mielenterveys-ja-paihdekuntoutujien-](https://www.pirha.fi/palvelut/sosiaalipalvelut/tyoikaisten-sosiaalipalvelut/sosiaalityo-ja-ohjaus/mielenterveys-ja-paihdekuntoutujien-asumispalvelut)
[asumispalvelut](https://www.pirha.fi/palvelut/sosiaalipalvelut/tyoikaisten-sosiaalipalvelut/sosiaalityo-ja-ohjaus/mielenterveys-ja-paihdekuntoutujien-asumispalvelut)).